

# 2026 경기남부 발관절연구회 남발연 SYMPOSIUM

2026년 2월 7일(토) 14시 | 분당서울대병원 1동 지하 1층 대강당

## All about Ankle Ligament

Ankle Ligament Injuries: Discussion in Detail

주최: 경기남부 발관절연구회 / 주관: 대한정형외과 스포츠의학회 / 의협평점: 3평점

### INVITATION



경기남부 발관절연구회(남발연) 회장 한림의대 박재용입니다. 경기남부 발관절연구회에서는 새해를 맞이하여 "All about Ankle Ligament (Ankle Ligament Injuries: Discussion in Detail)"이라는 주제로 심화 심포지엄을 준비하였습니다. 이번 심포지엄은 발목 외측 인대 손상에 대해 보존적 치료부터 수술적 치료까지 전체를 정리하고, 임상 현장에서의 실제 고민을 함께 논의하는 자리가 될 것입니다.

대한족부족관절학회에는 이미 부울경, 호남, 대전·충청, 대구·경북 등 여러 지회들이 활발히 활동하고 있습니다. 그러나 수도권에 위치한 경기남부 지역은 신도시가 많고, 도시와 농촌이 같이 있는 특색 있는 지역임에도 서울과 인접해 있다는 이유로 지역 발관절 전문의들만의 교류·협력의 장을 갖기 어려웠습니다. 조선시대부터 경기도는 왕이 있는 수도의 배후지로, 각 지역에서 서울로 향하는 교통은 원활했으나 정작 경기도 내 지역 간 이동은 상대적으로 불편한 구조를 가지고 있었습니다. 여기에 경기남부와 경기북부를 모두 포함하는 넓은 면적이 더해져 지역 내에서 서로 만나 교류하기가 쉽지 않았습니다. 이러한 여건 속에서도 "가능한 거리 안에서 만나 소통할 수 있는 발관절 모임"에 대한 요구는 꾸준히 있어 왔습니다. 이에 2022년에는 안양·광명 지역 의사들이 증례 토론 모임으로 첫 만남을 시작하였고, 이후 동탄, 수원, 분당 등으로 범위를 넓혀 2023년 말부터는 '남족회'라는 이름으로 모임을 운영해 왔습니다. 그리고 2025년부터는 부천 지역까지 포함하여 '경기남부 발관절연구회(남발연)'라는 이름으로 새롭게 출범하였으며, 올해에는 3회의 증례 토론회와 매달 저널 클럽(Zoom meeting)을 진행하며 지역 내 학문적·인적 교류의 기반을 다져 왔습니다. 남발연은 지역 선생님들 사이의 학문적 교류와 인적 네트워크 활성화를 목표로 하고 있으며, '족부족관절'이라는 학회 명칭이 일반인에게는 다소 어렵게 느껴진다는 점을 반영하여 보다 친숙한 '발관절'이라는 표현을 사용하고 있습니다.

이번 심포지엄에서는 하나의 주제에 대해서 보다 깊이 있고 실질적인 내용 중심의 프로그램으로 준비하였습니다. 인대 손상 치료에 관심을 두고 계신 여러 선생님들께서 함께해 주신다면, 경기남부 지역에서 시행하는 첫번째 심포지엄이 좀 더 뜻깊은 자리가 될 것이라 믿습니다. 많은 관심과 성원, 그리고 적극적인 참여를 부탁드립니다. 감사합니다.

경기남부 발관절연구회(남발연) 회장 한림의대 정형외과 박재용 드림

### PROGRAM

13:50	환영사	남발연 회장 박재용
14:00	<b>급성 발목 인대 손상, Acute ankle ligament injury</b>	<b>좌장: 부천성모병원 정진화</b>
14:00-14:10	급성 발목인대손상의 정확한 진단법 : 엑스레이, 초음파, MRI, 정확한 진단을 위해 뭘 해야 하나요?	중앙대 광명병원 임정원
14:10-14:20	급성 발목인대손상의 적절한 치료법 : 수술하지 않는다고 하는데, 어떻게 보존적 치료하나요? 주사가 도움이 되나요?	한림대 성심병원 박재용
14:20-14:30	급성 발목인대손상의 수술적응증 : 수술을 해야하는 경우가 있나요? 있다면 시기와 방법은?	광명세움병원 김응수
14:30-14:40	급성 발목인대손상의 재활방직책 : 재활을 즐기 위한 방법은 무엇이 있나요? 전문재활 vs 보조기	용인세브란스병원 윤여권
14:40-15:00	Discussion	
15:00	<b>만성 발목 불안정증, Chronic ankle instability</b>	<b>좌장: 예손병원 문정석</b>
15:00-15:10	만성 발목 불안정증의 정확한 진단법 : 엑스레이, 초음파, MRI, 관절경, 정확한 진단을 위해 뭘 해야 하나요?	아주대병원 서영욱
15:10-15:20	만성 발목 불안정증의 치료: 보존적 치료법 및 수술적응증	평촌서울나우병원 이재형
15:20-15:30	만성 발목 불안정증의 수술방법 : 수술을 한다면 어떤 수술법이 있나요? 경우에 따라 수술법이 다른가요?	한림대 동탄성심병원 강화준
15:30-15:40	만성 발목 불안정증의 수술시 고려사항 : 동반병변 (골연골 병변, 연골 손상 및 관절염, 대형 비골하 부골)	분당서울대병원 이경민
15:40-15:50	만성 발목 불안정증의 수술시 고려사항 : 고위험군 (운동선수, 비만, 전신인대이완, 신경학적 이상, 요족변형)	세종스포츠허리학과 김진수
15:50-16:00	만성 발목 불안정증의 수술시 사용하는 보조재료 : 주사가 도움이 되나요?	평촌서울나우병원 송원태
16:00-16:30	Discussion	
16:30-16:50	Coffee break	
16:50	<b>Video session</b>	<b>좌장: 한림대 성심병원 박재용</b>
16:50-16:57	Video session: Open Brostrom procedure	한양대 구리병원 김성재
16:57-17:04	Video session: Open Brostrom procedure (Miniopen Grasping)	전주분병원 송하현
17:04-17:11	Video session: All-inside Arthroscopic procedure (Pushlock anchor)	고려대 안산병원 최기원
17:11-17:18	Video session: All-inside Arthroscopic procedure (Knotless anchor)	차의대 분당차병원 이성현
17:18-17:25	Video session: Arthroscopic Ultrasound assisted procedure (AURA)	아주대병원 박영욱
17:25-17:32	Video session: Ankle ligament reconstruction	세종스포츠허리학과 김진수
17:32-18:00	Discussion	
18:00	Closing remark	학술이사 박영욱

### REGISTRATION

#### 등록비

구분	대한정형외과스포츠의학회 정회원 대한족부족관절학회 정회원	일반 정형외과 전문의	전임의, 군의원	정형외과 전공의, 간호사
사전등록	5만원	10만원	3만원	1만원
현장등록	7만원	12만원	5만원	2만원

#### 무료등록

경기남부 발관절연구회 회원 (당일 회원 가입 가능, 연회비 5만원)  
대한족부족관절학회 임원진 / 대한정형외과스포츠의학회 임원진

#### 신규회원가입

경기남부에서 진료하는 대한족부족관절학회 정회원 대상 당일 회원 가입 가능, 연회비 5만원

#### 평점

의사협회 3평점

#### 사전등록마감

2026년 2월 1일(일)

#### 계좌번호

우리은행: 1002-866-501373 / 이성현

#### 등록신청서

사전등록 마감일까지 위의 계좌로 입금하시고, 등록신청 내용을 작성하시어 메일로 보내주시기 바랍니다.

#### 등록 및 문의

E-mail: gsfas2025@gmail.com

성명	
입금자 성명	
병원명	
의사면허번호	
전문 의 번호	
연락처	휴대폰
	전화
	FAX
	E-mail

### INFORMATION



경기 성남시 분당구 구미로173번길 82